



# Szanowni Państwo

W imieniu Dyrektora Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Bystrej, serdecznie zapraszamy do udziału w warsztatach pt. „**Zdrowe śniadanie nastolatka**”.

Warsztaty te poprzez zabawę i wspólną pracę mają na celu przedstawienie zagadnień związanych z prawidłowym odżywianiem się młodzieży w wieku szkolnym.

Młodzież naszej szkoły kształci się w Technikum o profilu Technik Żywienia i Usług Gastronomicznych i chętnie podzieli się wiedzą zdobytą na zajęciach żywienia.

Harmonogram Warsztatów z zakresu żywienia człowieka:

1. Wykład z prezentacją na temat „Rodzaje śniadań i ich wartość odżywcza”
2. Układanie przykładowego menu śniadaniowego.
3. Przygotowywanie ciekawych i smacznych potraw śniadaniowych
  - fantazyjne kanapki ( wezmą udział w losowaniu nagrody)
  - zielone koktajle i soki owocowe
  - zapiekana owsianka z bakaliami
4. Podsumowanie warsztatów, losowanie nagród.

Wyrażamy nadzieję ,że warsztaty te przybliżą Gimnazjalistom możliwości związane z ciekawym kierunkiem jaki oferuje Nasza Szkoła.

Uprzejmie prosimy o przekazanie informacji zainteresowanym osobom.

**Liczymy na Wasze przybycie!**

**Termin i miejsce warsztatów: ZSCKR w Bystrej, termin do uzgodnienia 18 3513169**

